

Pielęgnacja włosów

w chorobie nowotworowej

Metody leczenia stosowane w chorobie nowotworowej, chemioterapia czy radioterapia, potrafią skutecznie walczyć z komórkami nowotworowymi. Niestety niszczone są także zdrowe komórki skóry głowy.

Terapia przeciwnowotworowa mająca na celu zniszczenie nieprawidłowych komórek, musi być zdecydowana i agresywna. Mechanizm działania cytostatyków doprowadza do uszkodzenia i śmierci komórek. Jednak nie

jest to działanie wybiórcze. Działania niepożądane związane z ich stosowaniem mają istotny wpływ na samopoczucie i zdrowie chorych. Niszczony są bowiem także zdrowe tkanki. Szczególnie wrażliwe są komórki, które fizjologicznie szybko i intensywnie się namnażają i regenerują, np. szpik kostny, błony śluzowe czy komórki skóry głowy.

W przypadku radioterapii stosowane promieniowanie jonizujące prowadzi do uszkodzenia materiału genetycznego, wskutek czego komórka obumiera. Promieniowaniu poddaje się również komórki zdrowe znajdujące się w bezpośrednim otoczeniu zmian nowotworowych.

MECHANIZM UTRATY WŁOSÓW

W przypadkach obu rodzajów terapii następuje uszkodzenie macierzy, tj. opuszki – potocznie zwanej cebulką, oraz brodawki włosa z naruszeniem warstwy rdzennej, co prowadzi do osłabienia i utraty włosów. Dotyczy to nie tylko głowy, ale także brwi i rzęs oraz pach i włosów łonowych. Utrata włosów pogarsza również samopoczucie psychiczne chorych. Pamiętajmy jednak, że mieszki włosowe osadzone są w warstwie rozrodczej i pozostają gotowe do reaktywacji. Po ustaniu szkodliwego wpływu leczenia włosy znowu się pojawiają. Jest to jednak zazwyczaj proces długotrwały. Odrastające włosy mogą różnić się od włosów pierwotnych – mogą mieć inną barwę, grubość czy skręt.

Dla każdej osoby chorej niezwykle istotne jest, aby włosy wypadły możliwie jak najpóźniej i odrósły jak najszybciej. Pomoże w tym ich prawidłowa pielęgnacja.



WŁAŚCIWA PIELĘGNACJA

Pielęgnacja włosów osób poddanych terapii przeciwnowotworowej ma na celu:

1. wzmocnienie istniejących włosów, aby opóźnić ich utratę,
2. stymulację wzrostu włosów, aby nowy odrost był silny i nastąpił w jak najkrótszym czasie po zakończeniu leczenia.

Wskazówek dotyczących pielęgnacji ciała i włosów w trakcie leczenia udzielają lekarze prowadzący. Warto jednak zapoznać się z ogólnymi zaleceniami specjalistycznej pielęgnacji skóry głowy opracowanymi przez trichologów.

1. Wskazana jest rezygnacja z zabiegów fryzjerskich, w trakcie których stosowane są agresywne substancje chemiczne (koloryzacja, rozjaśnianie, trwała ondulacja).
2. Należy stosować łagodne środki pielęgnujące włosy i skórę głowy. Po umyciu głowy szamponem wycieranie powinno być delikatne. Unikać mocnego tarcia i szarpania włosów.
3. Korzystne może być stosowanie preparatów pielęgnacyjnych, które wzmacniają mieszki włosowe oraz strukturę włosa, poprawiają odżywienie i dotlenienie komórek, zwiększają elastyczność i nawilżenie skóry głowy*.
4. Przy rozczesywaniu włosów należy używać grzebieni z szeroko rozstawionymi zębami. Wskazane jest stosowanie szczotki do masażu skóry głowy. Włosy należy rozczesywać od czoła w kierunku szczytu głowy.
5. W przypadku długich włosów wskazane jest ich skrócenie. Włosy krótsze są lżejsze i dłużej się utrzymają.

* Badania i obserwacje kliniczne wskazują na bardzo korzystny wpływ colostrum bovinum oraz mleka kłaczy na hamowanie wypadania włosów i stymulację ich wzrostu. Colostrum, inaczej siara, jest naturalnym produktem gruczołów mlekowych ssaków powstającym w ostatnim okresie ciąży aż do kilkudziesięciu godzin po porodzie. Charakteryzuje się wysoką zawartością biologicznie aktywnych substancji, głównie białkowych, a także witamin i soli mineralnych. Mleko kłaczy to źródło witamin, soli mineralnych i białek albuminowych. Zawiera duże ilości naturalnych aktywnych czynników o działaniu regulacyjnym, enzymatycznym i hormonalnym. Obecny w mleku kłaczy lizozym wspomaga regenerację skóry oraz podnosi jej odporność na działanie czynników zewnętrznych.

SPECJALISTYCZNA
PIELĘGNACJA SKÓRY GŁOWY

Colosregen s e r u m

trichofaktor wzrostu włosów



**WIDOCZNE
HAMOWANIE WYPADANIA
ORAZ SILNA STYMULACJA
WZROSTU WŁOSÓW**

**INNOWACYJNE
POŁĄCZENIE SKŁADNIKÓW -
BIOAKTYWNEGO
COLOSTRUM BOVINUM,
MLEKA KLACZY
I PROTEIN JEDWABIU**



www.genactiv.eu